



Karina Cockaerts
Bollostraat 71A
3140 Keerbergen
015/51 57 33
info@levenslangsporten.be
www.levenslangsporten.be

Algemene voorwaarden Pilateslessen

Inschrijving en betaling

Mogelijkheid om deel te nemen aan de lessen is afhankelijk van de volgorde van inschrijving en het tijdig betalen van het lesgeld.

Deelnemen aan de lessen kan alleen als het lesgeld vooraf is betaald.

Na aanvang van de lessenreeks wordt geen inschrijvingsgeld meer terugbetaald. Inschrijvingsgeld kan niet aan derden overgedragen worden.

Bij langdurige ziekte (op vertoon van medisch attest), zwangerschap of langdurige afwezigheid wegens onvoorziene familiale omstandigheden neem dan contact op met de lesgeefster om samen naar een oplossing te zoeken.

Aansprakelijkheid

U neemt deel aan de Pilateslessen op eigen verantwoordelijkheid. Indien u lichamelijke klachten heeft waarbij u twijfelt of deelname aan de lessen schadelijk kan zijn, vraagt u raad aan uw arts. Karina Cockaerts, noch CDM-IT Services kan verantwoordelijk gesteld worden voor schade of persoonlijk letsel ontstaan tijdens, of ten gevolge van de lessen.

U mag de oefeningen steeds op uw eigen tempo uitvoeren. Als u pijn ondervindt of een oefening u te zwaar lijkt, kan u steeds het aantal herhalingen beperken of een oefening overslaan. Aarzel niet om de lesgeefster hierover aan te spreken. Misschien voert u de oefening verkeerd uit of kan de oefening aangepast worden aan uw mogelijkheden.

U bent uiteindelijk zelf verantwoordelijk om te luisteren naar uw lichaam en rekening te houden met uw mogelijkheden en beperkingen.

Deelname aan de lessen

Lessen op donderdag in de sporthal:

U schrijft zich in voor een vast moment. Wanneer u door omstandigheden liever deelneemt op een ander lesmoment bespreekt u dat vooraf met de lesgever.

Om de lessen vlot te kunnen volgen, neemt u zeker als beginner best regelmatig deel aan de lessen. Wanneer u door omstandigheden lessen hebt gemist en hierdoor nog moeilijk kan volgen, wordt er gezocht naar een oplossing waarbij de andere deelnemers zo weinig mogelijk hinder ondervinden.



Karina Cockaerts
Bollostraat 71A
3140 Keerbergen
015/51 57 33
info@levenslangsporten.be
www.levenslangsporten.be

Lessen in de studio:

Fix: U schrijft zich in voor 10 lessen. De reeks start op een vast moment. U heeft de kans om 1 les in te halen in lesweek 11. Uw plaats is gegarandeerd.

Flex: U schrijft zich in voor 10 lessen op te nemen op 15 lesweken. De periode start vanaf de eerste les. U kan zich vanaf 1 week vooraf inschrijven op voorwaarde dat er een plaats vrij is.

Een les duurt 55 min. zodat de zaal tijdig vrij is voor de volgende les.

U brengt zelf een matje mee en een handdoek om bv onder uw hoofd te leggen.

Veel succes!